



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Lyko, Steffen

Asociación: SV Turbine Neubrandenburg

Dorsal: 437

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:51:23

velocidad: 7.70 km/h

rendimiento en carrera: 7:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 230 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 170 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 37(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	22:48	7:00	35	7:29	172	9:50	3.25	22:48	7:00	35	7:29	172	9:50
vuelta 2	3.25	24:19	7:28	37	8:50	174	11:15	6.50	47:07	7:14	37	16:19	174	20:47
vuelta 3	3.25	23:38	7:16	35	8:55	171	10:28	9.75	1:10:45	7:15	37	23:38	174	31:15
vuelta 4	3.25	24:24	7:30	37	8:10	173	11:24	13.00	1:35:09	7:19	38	30:24	175	42:39
vuelta 5	3.25	24:44	7:36	35	9:07	168	11:57	16.25	1:59:53	7:22	37	38:15	174	54:36
vuelta 6	3.25	26:28	8:08	36	9:09	169	13:34	19.50	2:26:21	7:30	37	46:47	173	1:08:10
última vuelta me	3.25	25:02	7:42	32	7:55	158	11:58	22.75	2:51:23	7:31	38	1:39:07	171	1:39:07