



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schmitt, Elke

Asociación: LANDAU RUNNING COMPANY

Dorsal: 481

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:58:22

velocidad: 7.65 km/h

rendimiento en carrera: 7:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 232 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 61 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:14:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:40	7:16	7	6:49	61	9:48	3.25	23:40	7:16	7	6:49	61	9:48
vuelta 2	3.25	24:52	7:39	7	6:57	63	10:13	6.50	48:32	7:28	7	13:46	64	20:01
vuelta 3	3.25	25:10	7:44	7	6:39	63	10:27	9.75	1:13:42	7:33	7	20:25	63	30:25
vuelta 4	3.25	25:46	7:55	7	6:44	62	10:53	13.00	1:39:28	7:39	7	27:09	62	41:18
vuelta 5	3.25	27:16	8:23	7	7:48	63	12:12	16.25	2:06:44	7:47	7	34:23	63	53:30
vuelta 6	3.25	25:40	7:53	6	5:36	58	10:32	19.50	2:32:24	7:48	7	38:49	62	1:04:02
última vuelta me	3.25	25:58	7:59	6	5:49	56	11:27	22.75	2:58:22	7:50	7	43:54	61	1:15:29