



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bach, Alexandra

Asociación: Langenselbold

Dorsal: 307

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:01:09

velocidad: 7.54 km/h

rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 233 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 62 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	23:48	7:19	11	7:38	62	9:56	3.25	23:48	7:19	11	7:38	62	9:56
vuelta 2	3.25	23:51	7:20	11	7:08	62	9:12	6.50	47:39	7:19	11	14:46	62	19:08
vuelta 3	3.25	24:44	7:36	11	7:54	62	10:01	9.75	1:12:23	7:25	11	22:40	62	29:06
vuelta 4	3.25	25:08	7:44	11	8:08	60	10:15	13.00	1:37:31	7:30	11	30:48	61	39:21
vuelta 5	3.25	26:14	8:04	11	9:02	62	11:10	16.25	2:03:45	7:36	11	39:50	61	50:31
vuelta 6	3.25	28:34	8:47	11	11:09	63	13:26	19.50	2:32:19	7:48	11	50:59	61	1:03:57
última vuelta me	3.25	28:50	8:52	11	11:49	61	14:19	22.75	3:01:09	7:57	11	1:02:48	62	1:18:16