



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Arndt, Corinna-Fisun

Asociación: Marathon Maniacs/TEA

Dorsal: 304

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:02:35

velocidad: 7.23 km/h

rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 234 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 63 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 1:42:53

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 23:07 | 7:06 | 8 | 8:19 | 57 | 9:15 | 3.25 | 23:07 | 7:06 | 8 | 8:19 | 57 | 9:15 |
| vuelta 2 | 3.25 | 25:12 | 7:45 | 10 | 10:02 | 65 | 10:33 | 6.50 | 48:19 | 7:26 | 10 | 18:21 | 63 | 19:48 |
| vuelta 3 | 3.25 | 26:43 | 8:13 | 10 | 11:15 | 64 | 12:00 | 9.75 | 1:15:02 | 7:41 | 10 | 29:36 | 64 | 31:45 |
| vuelta 4 | 3.25 | 25:57 | 7:59 | 10 | 10:24 | 63 | 11:04 | 13.00 | 1:40:59 | 7:46 | 10 | 40:00 | 63 | 42:49 |
| vuelta 5 | 3.25 | 25:44 | 7:55 | 10 | 10:23 | 61 | 10:40 | 16.25 | 2:06:43 | 7:47 | 10 | 50:23 | 62 | 53:29 |
| vuelta 6 | 3.25 | 26:54 | 8:16 | 10 | 11:27 | 61 | 11:46 | 19.50 | 2:33:37 | 7:52 | 10 | 1:01:50 | 63 | 1:05:15 |
| última vuelta me | 3.25 | 28:58 | 8:54 | 10 | 13:47 | 63 | 14:27 | 22.75 | 3:02:35 | 8:01 | 10 | 1:15:37 | 63 | 1:19:42 |