



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Vorsatz, Hans-Jürgen

Asociación: Duisburg

Dorsal: 523

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 3:02:41

velocidad: 7.23 km/h

rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 235 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 172 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 2:31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	24:25	7:30	2	3:09	178	11:27	3.25	24:25	7:30	2	3:09	178	11:27
vuelta 2	3.25	24:26	7:31	2	2:48	175	11:22	6.50	48:51	7:30	2	5:57	178	22:31
vuelta 3	3.25	24:43	7:36	2	3:12	175	11:33	9.75	1:13:34	7:32	2	9:09	178	34:04
vuelta 4	3.25	26:23	8:07	2	5:11	177	13:23	13.00	1:39:57	7:41	2	14:20	178	47:27
vuelta 5	3.25	26:35	8:10	2	5:03	174	13:48	16.25	2:06:32	7:47	2	19:23	175	1:01:15
vuelta 6	3.25	28:11	8:40	2	6:14	173	15:17	19.50	2:34:43	7:56	2	25:37	174	1:16:32
última vuelta me	3.25	27:58	8:36	2	5:10	169	14:54	22.75	3:02:41	8:01	2	30:47	173	1:50:25