



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Zeppitz, Norbert

Asociación: LG Südkärnten

Dorsal: 845

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:04:13

velocidad: 13.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 3.25 | 12:49 | 3:56 | 2 | 0:59 | 4 | 3.25 | 12:49 | 3:56 | 2 | 0:59 | 4 | 0:59 |
| vuelta 2 | 3.25 | 13:14 | 4:04 | 2 | 0:47 | 5 | 6.50 | 26:03 | 4:00 | 2 | 1:46 | 4 | 1:46 |
| vuelta 3 | 3.25 | 13:19 | 4:05 | 2 | 0:35 | 4 | 9.75 | 39:22 | 4:02 | 2 | 2:21 | 4 | 2:34 |
| vuelta 4 | 3.25 | 13:19 | 4:05 | 2 | 0:11 | 4 | 13.00 | 52:41 | 4:03 | 2 | 2:32 | 4 | 3:08 |
| vuelta 5 | 3.25 | 13:35 | 4:10 | 1 | - | 3 | 16.25 | 1:06:16 | 4:04 | 2 | 2:09 | 4 | 3:49 |
| vuelta 6 | 3.25 | 13:59 | 4:18 | 2 | 0:22 | 8 | 19.50 | 1:20:15 | 4:06 | 2 | 1:35 | 6 | 6:38 |
| vuelta 7 | 3.25 | 14:09 | 4:21 | 3 | 0:16 | 7 | 22.75 | 1:34:24 | 4:08 | 2 | 0:56 | 6 | 6:30 |
| vuelta 8 | 3.25 | 14:23 | 4:25 | 1 | - | 5 | 26.00 | 1:48:47 | 4:11 | 2 | 0:45 | 6 | 20:52 |
| vuelta 9 | 3.25 | 14:44 | 4:31 | 2 | 0:27 | 6 | 29.25 | 2:03:31 | 4:13 | 2 | 1:12 | 6 | 20:33 |
| vuelta 10 | 3.25 | 14:51 | 4:34 | 3 | 1:01 | 7 | 32.50 | 2:18:22 | 4:15 | 2 | 2:13 | 6 | 19:31 |
| vuelta 11 | 3.25 | 15:08 | 4:39 | 3 | 1:20 | 8 | 35.75 | 2:33:30 | 4:17 | 2 | 3:33 | 7 | 17:54 |
| vuelta 12 | 3.25 | 15:10 | 4:39 | 3 | 0:44 | 6 | 39.00 | 2:48:40 | 4:19 | 2 | 4:17 | 7 | 15:48 |
| última vuelta me | 3.25 | 15:33 | 4:47 | 3 | 1:42 | 9 | 42.25 | 3:04:13 | 4:21 | 2 | 5:59 | 5 | 14:45 |