



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Zeppitz, Norbert

Asociación: LG Südkärnten

Dorsal: 845

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:04:13

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	12:49	3:56	2	0:59	4	0:59	3.25	12:49	3:56	2	0:59	4	0:59
vuelta 2	3.25	13:14	4:04	2	0:47	5	0:47	6.50	26:03	4:00	2	1:46	4	1:46
vuelta 3	3.25	13:19	4:05	2	0:35	4	0:48	9.75	39:22	4:02	2	2:21	4	2:34
vuelta 4	3.25	13:19	4:05	2	0:11	4	0:34	13.00	52:41	4:03	2	2:32	4	3:08
vuelta 5	3.25	13:35	4:10	1	-	3	0:41	16.25	1:06:16	4:04	2	2:09	4	3:49
vuelta 6	3.25	13:59	4:18	2	0:22	8	13:58	19.50	1:20:15	4:06	2	1:35	6	6:38
vuelta 7	3.25	14:09	4:21	3	0:16	7	0:48	22.75	1:34:24	4:08	2	0:56	6	6:30
vuelta 8	3.25	14:23	4:25	1	-	5	14:22	26.00	1:48:47	4:11	2	0:45	6	20:52
vuelta 9	3.25	14:44	4:31	2	0:27	6	1:25	29.25	2:03:31	4:13	2	1:12	6	20:33
vuelta 10	3.25	14:51	4:34	3	1:01	7	1:24	32.50	2:18:22	4:15	2	2:13	6	19:31
vuelta 11	3.25	15:08	4:39	3	1:20	8	2:00	35.75	2:33:30	4:17	2	3:33	7	17:54
vuelta 12	3.25	15:10	4:39	3	0:44	6	1:57	39.00	2:48:40	4:19	2	4:17	7	15:48
última vuelta me	3.25	15:33	4:47	3	1:42	9	2:28	42.25	3:04:13	4:21	2	5:59	5	14:45