



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Nicoara, Calin

Asociación: Diamond Cardio

Dorsal: 454

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:05:32

velocidad: 7.36 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 236 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 21(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	23:49	7:19	21	8:13	176	10:51	3.25	23:49	7:19	21	8:13	176	10:51
vuelta 2	3.25	24:26	7:31	21	8:54	175	11:22	6.50	48:15	7:25	21	16:52	177	21:55
vuelta 3	3.25	25:14	7:45	21	9:32	176	12:04	9.75	1:13:29	7:32	21	26:24	177	33:59
vuelta 4	3.25	26:04	8:01	21	9:58	175	13:04	13.00	1:39:33	7:39	21	36:22	176	47:03
vuelta 5	3.25	28:19	8:42	22	11:42	178	15:32	16.25	2:07:52	7:52	21	48:04	177	1:02:35
vuelta 6	3.25	28:19	8:42	21	11:40	174	15:25	19.50	2:36:11	8:00	21	59:22	175	1:18:00
última vuelta me	3.25	29:21	9:01	21	13:20	173	16:17	22.75	3:05:32	8:09	21	1:11:34	174	1:53:16