



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Noack, Jens

Asociación: LG Mauerweg Berlin

Dorsal: 455

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:06:30

velocidad: 7.08 km/h

rendimiento en carrera: 8:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 22(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15	3.25	24:13	7:27	22	8:37	177	11:15
vuelta 2	3.25	25:29	7:50	22	9:57	179	12:25	6.50	49:42	7:38	22	18:19	179	23:22
vuelta 3	3.25	26:12	8:03	22	10:30	179	13:02	9.75	1:15:54	7:47	22	28:49	179	36:24
vuelta 4	3.25	27:08	8:20	22	11:02	179	14:08	13.00	1:43:02	7:55	22	39:51	179	50:32
vuelta 5	3.25	27:21	8:24	21	10:44	177	14:34	16.25	2:10:23	8:01	22	50:35	178	1:05:06
vuelta 6	3.25	28:24	8:44	22	11:45	175	15:30	19.50	2:38:47	8:08	22	1:01:58	177	1:20:36
última vuelta me	3.25	27:43	8:31	20	11:42	166	14:39	22.75	3:06:30	8:11	22	1:12:32	175	1:54:14