



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schneider, Mark

Asociación: Maintal

Dorsal: 796

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:15:14

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 1(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición					
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	
vuelta 1	3.25	13:37	4:11	1	-	13	1:47	3.25	13:37	4:11	1	-	13	1:47
vuelta 2	3.25	13:08	4:02	1	-	4	0:41	6.50	26:45	4:06	1	-	7	2:28
vuelta 3	3.25	13:44	4:13	1	-	6	1:13	9.75	40:29	4:09	1	-	7	3:41
vuelta 4	3.25	13:41	4:12	1	-	5	0:56	13.00	54:10	4:09	1	-	7	4:37
vuelta 5	3.25	13:51	4:15	1	-	5	0:57	16.25	1:08:01	4:11	1	-	7	5:34
vuelta 6	3.25	13:48	4:14	1	-	6	13:47	19.50	1:21:49	4:11	1	-	9	8:12
vuelta 7	3.25	14:02	4:19	1	-	6	0:41	22.75	1:35:51	4:12	1	-	9	7:57
vuelta 8	3.25	14:40	4:30	1	-	11	14:39	26.00	1:50:31	4:15	1	-	9	22:36
vuelta 9	3.25	15:07	4:39	1	-	10	1:48	29.25	2:05:38	4:17	1	-	9	22:40
vuelta 10	3.25	16:14	4:59	3	0:49	20	2:47	32.50	2:21:52	4:21	1	-	9	23:01
vuelta 11	3.25	17:00	5:13	3	1:17	23	3:52	35.75	2:38:52	4:26	1	-	9	23:16
vuelta 12	3.25	17:32	5:23	3	1:35	24	4:19	39.00	2:56:24	4:31	1	-	9	23:32
última vuelta me	3.25	18:50	5:47	5	3:01	47	5:45	42.25	3:15:14	4:37	1	-	10	25:46