



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Schüppel, Stephan

Asociación: Getting Tough e.V.

Dorsal: 801

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:16:40

velocidad: 12.89 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 1(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	14:53	4:34	2	0:09	30	3:03	3.25	14:53	4:34	2	0:09	30	3:03
vuelta 2	3.25	14:36	4:29	1	-	17	2:09	6.50	29:29	4:32	1	-	20	5:12
vuelta 3	3.25	14:44	4:31	1	-	16	2:13	9.75	44:13	4:32	1	-	21	7:25
vuelta 4	3.25	14:47	4:32	1	-	14	2:02	13.00	59:00	4:32	1	-	17	9:27
vuelta 5	3.25	14:40	4:30	1	-	14	1:46	16.25	1:13:40	4:31	1	-	19	11:13
vuelta 6	3.25	14:33	4:28	1	-	10	14:32	19.50	1:28:13	4:31	1	-	18	14:36
vuelta 7	3.25	14:27	4:26	1	-	9	1:06	22.75	1:42:40	4:30	1	-	14	14:46
vuelta 8	3.25	14:26	4:26	1	-	6	14:25	26.00	1:57:06	4:30	1	-	11	29:11
vuelta 9	3.25	14:56	4:35	1	-	7	1:37	29.25	2:12:02	4:30	1	-	11	29:04
vuelta 10	3.25	15:20	4:43	1	-	8	1:53	32.50	2:27:22	4:32	1	-	11	28:31
vuelta 11	3.25	15:50	4:52	2	0:07	11	2:42	35.75	2:43:12	4:33	1	-	11	27:36
vuelta 12	3.25	16:22	5:02	2	0:59	12	3:09	39.00	2:59:34	4:36	1	-	12	26:42
última vuelta me	3.25	17:06	5:15	4	1:55	24	4:01	42.25	3:16:40	4:39	1	-	11	27:12