



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Heller, Christian

Asociación: ASC Marktrodach

Dorsal: 95

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:31

velocidad: 12.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 10(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29	3.25	16:00	4:55	11	3:44	46	5:29
vuelta 2	3.25	16:38	5:07	10	3:10	45	5:07	6.50	32:38	5:01	11	6:54	45	10:36
última vuelta me	3.25	15:53	4:53	9	2:31	32	4:14	9.75	48:31	4:58	10	9:25	41	14:43