



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Heller, Christian**

Asociación: ASC Marktrodach

Dorsal: 95

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:31

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 10(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso               |      |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso               |      |     |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------|-----|-------|
|                  |             |                 |                        | posición<br>categoría | Men  | Men |             |                 |                 | posición<br>categoría | Men  | Men |       |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:00           | 4:55                   | 11                    | 3:44 | 46  | 3.25        | 16:00           | 4:55            | 11                    | 3:44 | 46  | 5:29  |
| vuelta 2         | 3.25        | 16:38           | 5:07                   | 10                    | 3:10 | 45  | 6.50        | 32:38           | 5:01            | 11                    | 6:54 | 45  | 10:36 |
| última vuelta me | 3.25        | 15:53           | 4:53                   | 9                     | 2:31 | 32  | 9.75        | 48:31           | 4:58            | 10                    | 9:25 | 41  | 14:43 |