



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Pommer, Mario

Asociación: Meddys LWT Koblenz

Dorsal: 764

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:18:34

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:25 | 4:26 | 2 | 0:48 | 18 | 3.25 | 14:25 | 4:26 | 2 | 0:48 | 18 | 2:35 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 14:49 | 4:33 | 2 | 1:41 | 20 | 6.50 | 29:14 | 4:29 | 2 | 2:29 | 17 | 4:57 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 14:49 | 4:33 | 2 | 1:05 | 19 | 9.75 | 44:03 | 4:31 | 2 | 3:34 | 18 | 7:15 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:22 | 4:43 | 2 | 1:41 | 24 | 13.00 | 59:25 | 4:34 | 2 | 5:15 | 22 | 9:52 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:05 | 4:38 | 2 | 1:14 | 17 | 16.25 | 1:14:30 | 4:35 | 2 | 6:29 | 22 | 12:03 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:14 | 4:41 | 2 | 1:26 | 18 | 19.50 | 1:29:44 | 4:36 | 2 | 7:55 | 22 | 16:07 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 15:04 | 4:38 | 2 | 1:02 | 15 | 22.75 | 1:44:48 | 4:36 | 2 | 8:57 | 22 | 16:54 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 15:15 | 4:41 | 2 | 0:35 | 13 | 26.00 | 2:00:03 | 4:37 | 2 | 9:32 | 19 | 32:08 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 15:21 | 4:43 | 2 | 0:14 | 12 | 29.25 | 2:15:24 | 4:37 | 2 | 9:46 | 14 | 32:26 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 15:36 | 4:47 | 2 | 0:11 | 10 | 32.50 | 2:31:00 | 4:38 | 2 | 9:08 | 13 | 32:09 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 15:43 | 4:50 | 1 | - | 9 | 35.75 | 2:46:43 | 4:39 | 2 | 7:51 | 14 | 31:07 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 16:02 | 4:56 | 2 | 0:05 | 11 | 39.00 | 3:02:45 | 4:41 | 2 | 6:21 | 13 | 29:53 | |
| última vuelta me | 3.25 | 15:49 | 4:51 | 1 | - | 11 | 42.25 | 3:18:34 | 4:41 | 2 | 3:20 | 12 | 29:06 | |