



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Pommer, Mario**

Asociación: Meddys LWT Koblenz

Dorsal: 764

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 3:18:34

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	3.25	14:25	4:26	2	0:48	18	3.25	14:25	4:26	2	0:48	18	2:35	
vuelta 2	3.25	14:49	4:33	2	1:41	20	6.50	29:14	4:29	2	2:29	17	4:57	
vuelta 3	3.25	14:49	4:33	2	1:05	19	9.75	44:03	4:31	2	3:34	18	7:15	
vuelta 4	3.25	15:22	4:43	2	1:41	24	13.00	59:25	4:34	2	5:15	22	9:52	
vuelta 5	3.25	15:05	4:38	2	1:14	17	16.25	1:14:30	4:35	2	6:29	22	12:03	
vuelta 6	3.25	15:14	4:41	2	1:26	18	19.50	1:29:44	4:36	2	7:55	22	16:07	
vuelta 7	3.25	15:04	4:38	2	1:02	15	22.75	1:44:48	4:36	2	8:57	22	16:54	
vuelta 8	3.25	15:15	4:41	2	0:35	13	26.00	2:00:03	4:37	2	9:32	19	32:08	
vuelta 9	3.25	15:21	4:43	2	0:14	12	29.25	2:15:24	4:37	2	9:46	14	32:26	
vuelta 10	3.25	15:36	4:47	2	0:11	10	32.50	2:31:00	4:38	2	9:08	13	32:09	
vuelta 11	3.25	15:43	4:50	1	-	9	35.75	2:46:43	4:39	2	7:51	14	31:07	
vuelta 12	3.25	16:02	4:56	2	0:05	11	39.00	3:02:45	4:41	2	6:21	13	29:53	
última vuelta me	3.25	15:49	4:51	1	-	11	42.25	3:18:34	4:41	2	3:20	12	29:06	