



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Flick, Markus**

Asociación: SF Ennepetal

Dorsal: 649

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:19:14

velocidad: 12.72 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:44	4:31	1	-	26	2:54	3.25	14:44	4:31	1	-	26	2:54
vuelta 2	3.25	15:02	4:37	2	0:26	27	2:35	6.50	29:46	4:34	2	0:17	25	5:29
vuelta 3	3.25	15:12	4:40	2	0:28	25	2:41	9.75	44:58	4:36	2	0:45	24	8:10
vuelta 4	3.25	15:25	4:44	2	0:38	25	2:40	13.00	1:00:23	4:38	2	1:23	25	10:50
vuelta 5	3.25	15:17	4:42	2	0:37	24	2:23	16.25	1:15:40	4:39	2	2:00	26	13:13
vuelta 6	3.25	15:22	4:43	2	0:49	25	15:21	19.50	1:31:02	4:40	2	2:49	24	17:25
vuelta 7	3.25	15:10	4:39	2	0:43	17	1:49	22.75	1:46:12	4:40	2	3:32	24	18:18
vuelta 8	3.25	15:25	4:44	2	0:59	17	15:24	26.00	2:01:37	4:40	2	4:31	23	33:42
vuelta 9	3.25	15:26	4:44	2	0:30	13	2:07	29.25	2:17:03	4:41	2	5:01	22	34:05
vuelta 10	3.25	15:54	4:53	2	0:34	14	2:27	32.50	2:32:57	4:42	2	5:35	19	34:06
vuelta 11	3.25	15:43	4:50	1	-	9	2:35	35.75	2:48:40	4:43	2	5:28	16	33:04
vuelta 12	3.25	15:23	4:44	1	-	7	2:10	39.00	3:04:03	4:43	2	4:29	15	31:11
última vuelta me	3.25	15:11	4:40	1	-	7	2:06	42.25	3:19:14	4:42	2	2:34	14	29:46