



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Struck, Jan-Philipp

tiempo total: 3:20:14

Asociación: Lauffreunde Bönen 1985 e.V. // Laufclub Trarar

velocidad: 12.66 km/h

Dorsal: 824

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

recorrido: 42.25 km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 193)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 16 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

categoría:

posición en la categoría: 4(de 9)

Männer (20-29 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	3.25	14:26	4:26	4	2:36	19	2:36
vuelta 2	3.25	14:59	4:36	4	2:32	24	6.50	29:25	4:31	4	5:08	19	5:08
vuelta 3	3.25	14:28	4:27	4	1:57	14	9.75	43:53	4:30	4	7:05	16	7:05
vuelta 4	3.25	15:40	4:49	6	2:55	31	13.00	59:33	4:34	5	10:00	23	10:00
vuelta 5	3.25	14:31	4:28	3	1:37	10	16.25	1:14:04	4:33	4	11:37	20	11:37
vuelta 6	3.25	14:48	4:33	3	1:48	14	19.50	1:28:52	4:33	4	13:25	20	15:15
vuelta 7	3.25	14:51	4:34	3	1:30	13	22.75	1:43:43	4:33	4	14:55	18	15:49
vuelta 8	3.25	15:08	4:39	3	1:49	12	26.00	1:58:51	4:34	4	16:44	15	30:56
vuelta 9	3.25	17:58	5:31	7	4:39	46	29.25	2:16:49	4:40	5	21:23	20	33:51
vuelta 10	3.25	16:01	4:55	4	2:34	17	32.50	2:32:50	4:42	5	23:57	18	33:59
vuelta 11	3.25	15:59	4:55	4	2:51	12	35.75	2:48:49	4:43	5	26:23	18	33:13
vuelta 12	3.25	16:22	5:02	4	3:09	12	39.00	3:05:11	4:44	4	28:48	18	32:19
última vuelta me	3.25	15:03	4:37	4	1:58	6	42.25	3:20:14	4:44	4	30:46	16	30:46