



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Appel, Manuel

Asociación: TSV AUSBACH

Dorsal: 4

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:22

velocidad: 12.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	14:54	4:35	5	3:39	33	3.25	14:54	4:35	5	3:39	33	4:23	
vuelta 2	3.25	15:54	4:53	4	3:02	37	6.50	30:48	4:44	4	6:41	34	8:46	
última vuelta me	3.25	17:34	5:24	6	5:02	60	9.75	48:22	4:57	5	11:43	39	14:34	