



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hermann, Maik

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 679

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:28:42

velocidad: 12.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 3.25 | 14:48 | 4:33 | 10 | 2:58 | 27 | 2:58 | 3.25 | 14:48 | 4:33 | 10 | 2:58 | 27 | 2:58 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:07 | 4:39 | 11 | 2:40 | 30 | 2:40 | 6.50 | 29:55 | 4:36 | 11 | 5:38 | 30 | 5:38 |
| vuelta 3 | 3.25 | 15:05 | 4:38 | 9 | 2:21 | 24 | 2:34 | 9.75 | 45:00 | 4:36 | 10 | 7:59 | 27 | 8:12 |
| vuelta 4 | 3.25 | 15:12 | 4:40 | 10 | 2:04 | 23 | 2:27 | 13.00 | 1:00:12 | 4:37 | 9 | 10:03 | 24 | 10:39 |
| vuelta 5 | 3.25 | 15:24 | 4:44 | 10 | 1:49 | 27 | 2:30 | 16.25 | 1:15:36 | 4:39 | 9 | 11:29 | 24 | 13:09 |
| vuelta 6 | 3.25 | 15:30 | 4:46 | 11 | 1:53 | 28 | 15:29 | 19.50 | 1:31:06 | 4:40 | 10 | 12:26 | 27 | 17:29 |
| vuelta 7 | 3.25 | 15:46 | 4:51 | 10 | 1:53 | 27 | 2:25 | 22.75 | 1:46:52 | 4:41 | 10 | 13:24 | 27 | 18:58 |
| vuelta 8 | 3.25 | 16:12 | 4:59 | 10 | 1:49 | 30 | 16:11 | 26.00 | 2:03:04 | 4:44 | 11 | 15:02 | 28 | 35:09 |
| vuelta 9 | 3.25 | 16:37 | 5:06 | 12 | 2:20 | 32 | 3:18 | 29.25 | 2:19:41 | 4:46 | 11 | 17:22 | 28 | 36:43 |
| vuelta 10 | 3.25 | 17:36 | 5:24 | 13 | 3:46 | 37 | 4:09 | 32.50 | 2:37:17 | 4:50 | 12 | 21:08 | 27 | 38:26 |
| vuelta 11 | 3.25 | 16:58 | 5:13 | 8 | 3:10 | 21 | 3:50 | 35.75 | 2:54:15 | 4:52 | 12 | 24:18 | 27 | 38:39 |
| vuelta 12 | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 11 | 3:51 | 32 | 5:04 | 39.00 | 3:12:32 | 4:56 | 12 | 28:09 | 27 | 39:40 |
| última vuelta me | 3.25 | 16:10 | 4:58 | 5 | 2:19 | 13 | 3:05 | 42.25 | 3:28:42 | 4:56 | 11 | 30:28 | 25 | 39:14 |