



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Hermann, Maik**

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 679

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 3:28:42

velocidad: 12.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
vuelta 1	3.25	14:48	4:33	10	2:58	27	3.25	14:48	4:33	10	2:58	27	2:58
vuelta 2	3.25	15:07	4:39	11	2:40	30	6.50	29:55	4:36	11	5:38	30	5:38
vuelta 3	3.25	15:05	4:38	9	2:21	24	9.75	45:00	4:36	10	7:59	27	8:12
vuelta 4	3.25	15:12	4:40	10	2:04	23	13.00	1:00:12	4:37	9	10:03	24	10:39
vuelta 5	3.25	15:24	4:44	10	1:49	27	16.25	1:15:36	4:39	9	11:29	24	13:09
vuelta 6	3.25	15:30	4:46	11	1:53	28	19.50	1:31:06	4:40	10	12:26	27	17:29
vuelta 7	3.25	15:46	4:51	10	1:53	27	22.75	1:46:52	4:41	10	13:24	27	18:58
vuelta 8	3.25	16:12	4:59	10	1:49	30	26.00	2:03:04	4:44	11	15:02	28	35:09
vuelta 9	3.25	16:37	5:06	12	2:20	32	29.25	2:19:41	4:46	11	17:22	28	36:43
vuelta 10	3.25	17:36	5:24	13	3:46	37	32.50	2:37:17	4:50	12	21:08	27	38:26
vuelta 11	3.25	16:58	5:13	8	3:10	21	35.75	2:54:15	4:52	12	24:18	27	38:39
vuelta 12	3.25	18:17	5:37	11	3:51	32	39.00	3:12:32	4:56	12	28:09	27	39:40
última vuelta me	3.25	16:10	4:58	5	2:19	13	42.25	3:28:42	4:56	11	30:28	25	39:14