



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Offenderlein, Andy**

Asociación: Dunkelwaldläufer

Dorsal: 753

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 3:29:06

velocidad: 12.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 3:12:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 14:58           | 4:36                   | 5           | 1:41     | 31       | 3:08        | 3.25            | 14:58             | 4:36     | 5        | 1:41     | 31      | 3:08     |
| vuelta 2         | 3.25        | 14:54           | 4:35                   | 3           | 1:10     | 21       | 2:27        | 6.50            | 29:52             | 4:35     | 4        | 2:51     | 29      | 5:35     |
| vuelta 3         | 3.25        | 15:20           | 4:43                   | 4           | 1:06     | 28       | 2:49        | 9.75            | 45:12             | 4:38     | 4        | 3:57     | 28      | 8:24     |
| vuelta 4         | 3.25        | 15:28           | 4:45                   | 4           | 1:01     | 28       | 2:43        | 13.00           | 1:00:40           | 4:39     | 4        | 4:58     | 29      | 11:07    |
| vuelta 5         | 3.25        | 15:30           | 4:46                   | 4           | 0:51     | 30       | 2:36        | 16.25           | 1:16:10           | 4:41     | 4        | 5:23     | 29      | 13:43    |
| vuelta 6         | 3.25        | 15:39           | 4:48                   | 5           | 15:38    | 30       | 15:38       | 19.50           | 1:31:49           | 4:42     | 4        | 18:09    | 29      | 18:12    |
| vuelta 7         | 3.25        | 16:09           | 4:58                   | 6           | 1:36     | 34       | 2:48        | 22.75           | 1:47:58           | 4:44     | 4        | 19:45    | 29      | 20:04    |
| vuelta 8         | 3.25        | 16:08           | 4:57                   | 4           | 1:41     | 27       | 16:07       | 26.00           | 2:04:06           | 4:46     | 4        | 21:26    | 29      | 36:11    |
| vuelta 9         | 3.25        | 16:34           | 5:05                   | 3           | 2:08     | 29       | 3:15        | 29.25           | 2:20:40           | 4:48     | 4        | 23:34    | 30      | 37:42    |
| vuelta 10        | 3.25        | 16:51           | 5:11                   | 2           | 2:39     | 27       | 3:24        | 32.50           | 2:37:31           | 4:50     | 3        | 26:13    | 29      | 38:40    |
| vuelta 11        | 3.25        | 17:27           | 5:22                   | 3           | 2:45     | 31       | 4:19        | 35.75           | 2:54:58           | 4:53     | 3        | 28:58    | 29      | 39:22    |
| vuelta 12        | 3.25        | 17:39           | 5:25                   | 3           | 2:11     | 27       | 4:26        | 39.00           | 3:12:37           | 4:56     | 3        | 31:09    | 28      | 39:45    |
| última vuelta me | 3.25        | 16:29           | 5:04                   | 1           | -        | 17       | 3:24        | 42.25           | 3:29:06           | 4:56     | 2        | 16:25    | 26      | 39:38    |