



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Mühlwald, Alex**

Asociación: Marathon Club Ireland

Dorsal: 745

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:37:48

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 5(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km				
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	16	2:36	80	3.25	17:20	5:19	16	2:36	80	5:30
vuelta 2	3.25	17:11	5:17	16	2:35	77	6.50	34:31	5:18	15	5:02	75	10:14
vuelta 3	3.25	16:48	5:10	9	2:04	57	9.75	51:19	5:15	14	7:06	70	14:31
vuelta 4	3.25	16:59	5:13	9	2:12	57	13.00	1:08:18	5:15	13	9:18	66	18:45
vuelta 5	3.25	16:45	5:09	7	2:05	45	16.25	1:25:03	5:14	13	11:23	62	22:36
vuelta 6	3.25	16:32	5:05	5	1:59	40	19.50	1:41:35	5:12	10	13:22	57	27:58
vuelta 7	3.25	16:27	5:03	4	2:00	35	22.75	1:58:02	5:11	9	15:22	54	30:08
vuelta 8	3.25	16:40	5:07	5	2:14	36	26.00	2:14:42	5:10	7	17:36	49	46:47
vuelta 9	3.25	16:40	5:07	5	1:44	33	29.25	2:31:22	5:10	6	19:20	44	48:24
vuelta 10	3.25	16:41	5:08	4	1:21	24	32.50	2:48:03	5:10	6	20:41	41	49:12
vuelta 11	3.25	16:33	5:05	3	0:50	16	35.75	3:04:36	5:09	6	21:24	39	49:00
vuelta 12	3.25	16:43	5:08	3	1:20	17	39.00	3:21:19	5:09	5	21:45	36	48:27
última vuelta me	3.25	16:29	5:04	2	1:18	17	42.25	3:37:48	5:09	5	21:08	34	48:20