



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Grün, Sascha

Asociación: SC DHfK Leipzig

Dorsal: 80

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:38

velocidad: 12.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 11(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 39:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46	3.25	15:17	4:42	10	3:01	40	4:46
vuelta 2	3.25	16:53	5:11	11	3:25	49	5:22	6.50	32:10	4:56	10	6:26	41	10:08
última vuelta me	3.25	16:28	5:03	11	3:06	39	4:49	9.75	48:38	4:59	11	9:32	42	14:50