



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Hartmann, Frederik**

Asociación: TV Refrath

Dorsal: 671

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:48:47

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 7(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	9	1:14	49	4:08	3.25	15:58	4:54	9	1:14	49	4:08
vuelta 2	3.25	15:37	4:48	4	1:01	36	3:10	6.50	31:35	4:51	5	2:06	39	7:18
vuelta 3	3.25	15:35	4:47	3	0:51	31	3:04	9.75	47:10	4:50	4	2:57	37	10:22
vuelta 4	3.25	15:54	4:53	4	1:07	33	3:09	13.00	1:03:04	4:51	4	4:04	37	13:31
vuelta 5	3.25	17:41	5:26	12	3:01	73	4:47	16.25	1:20:45	4:58	6	7:05	42	18:18
vuelta 6	3.25	16:55	5:12	7	2:22	53	16:54	19.50	1:37:40	5:00	5	9:27	41	24:03
vuelta 7	3.25	17:54	5:30	13	3:27	66	4:33	22.75	1:55:34	5:04	6	12:54	44	27:40
vuelta 8	3.25	18:35	5:43	13	4:09	70	18:34	26.00	2:14:09	5:09	6	17:03	48	46:14
vuelta 9	3.25	18:55	5:49	12	3:59	67	5:36	29.25	2:33:04	5:13	7	21:02	51	50:06
vuelta 10	3.25	19:16	5:55	14	3:56	65	5:49	32.50	2:52:20	5:18	8	24:58	51	53:29
vuelta 11	3.25	18:59	5:50	10	3:16	46	5:51	35.75	3:11:19	5:21	8	28:07	50	55:43
vuelta 12	3.25	19:10	5:53	9	3:47	49	5:57	39.00	3:30:29	5:23	7	30:55	48	57:37
última vuelta me	3.25	18:18	5:37	6	3:07	37	5:13	42.25	3:48:47	5:24	7	32:07	46	59:19