



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Erthel, Stefan

Asociación: Wermelskirchen

Dorsal: 639

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:49:47

velocidad: 11.03 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 8(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	16:55	5:12	13	2:11	67	5:05	3.25	16:55	5:12	13	2:11	67	5:05
vuelta 2	3.25	16:40	5:07	11	2:04	59	4:13	6.50	33:35	5:10	12	4:06	62	9:18
vuelta 3	3.25	16:59	5:13	12	2:15	63	4:28	9.75	50:34	5:11	12	6:21	63	13:46
vuelta 4	3.25	17:06	5:15	12	2:19	61	4:21	13.00	1:07:40	5:12	12	8:40	63	18:07
vuelta 5	3.25	17:16	5:18	11	2:36	64	4:22	16.25	1:24:56	5:13	11	11:16	60	22:29
vuelta 6	3.25	17:12	5:17	11	2:39	58	17:11	19.50	1:42:08	5:14	12	13:55	60	28:31
vuelta 7	3.25	17:26	5:21	10	2:59	55	4:05	22.75	1:59:34	5:15	11	16:54	59	31:40
vuelta 8	3.25	17:48	5:28	8	3:22	49	17:47	26.00	2:17:22	5:16	11	20:16	58	49:27
vuelta 9	3.25	18:14	5:36	8	3:18	50	4:55	29.25	2:35:36	5:19	10	23:34	56	52:38
vuelta 10	3.25	18:26	5:40	8	3:06	47	4:59	32.50	2:54:02	5:21	10	26:40	55	55:11
vuelta 11	3.25	18:32	5:42	7	2:49	40	5:24	35.75	3:12:34	5:23	10	29:22	53	56:58
vuelta 12	3.25	18:34	5:42	7	3:11	39	5:21	39.00	3:31:08	5:24	8	31:34	49	58:16
última vuelta me	3.25	18:39	5:44	8	3:28	43	5:34	42.25	3:49:47	5:26	8	33:07	48	1:00:19