



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Erthel, Stefan

Asociación: Wermelskirchen

Dorsal: 639

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:49:47

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 8(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-----|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 13 | 2:11 | 67 | 5:05 | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 13 | 2:11 | 67 | 5:05 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:40 | 5:07 | 11 | 2:04 | 59 | 4:13 | 6.50 | 33:35 | 5:10 | 12 | 4:06 | 62 | 9:18 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:59 | 5:13 | 12 | 2:15 | 63 | 4:28 | 9.75 | 50:34 | 5:11 | 12 | 6:21 | 63 | 13:46 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:06 | 5:15 | 12 | 2:19 | 61 | 4:21 | 13.00 | 1:07:40 | 5:12 | 12 | 8:40 | 63 | 18:07 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:16 | 5:18 | 11 | 2:36 | 64 | 4:22 | 16.25 | 1:24:56 | 5:13 | 11 | 11:16 | 60 | 22:29 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:12 | 5:17 | 11 | 2:39 | 58 | 17:11 | 19.50 | 1:42:08 | 5:14 | 12 | 13:55 | 60 | 28:31 |
| vuelta 7 | 3.25 | 17:26 | 5:21 | 10 | 2:59 | 55 | 4:05 | 22.75 | 1:59:34 | 5:15 | 11 | 16:54 | 59 | 31:40 |
| vuelta 8 | 3.25 | 17:48 | 5:28 | 8 | 3:22 | 49 | 17:47 | 26.00 | 2:17:22 | 5:16 | 11 | 20:16 | 58 | 49:27 |
| vuelta 9 | 3.25 | 18:14 | 5:36 | 8 | 3:18 | 50 | 4:55 | 29.25 | 2:35:36 | 5:19 | 10 | 23:34 | 56 | 52:38 |
| vuelta 10 | 3.25 | 18:26 | 5:40 | 8 | 3:06 | 47 | 4:59 | 32.50 | 2:54:02 | 5:21 | 10 | 26:40 | 55 | 55:11 |
| vuelta 11 | 3.25 | 18:32 | 5:42 | 7 | 2:49 | 40 | 5:24 | 35.75 | 3:12:34 | 5:23 | 10 | 29:22 | 53 | 56:58 |
| vuelta 12 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 7 | 3:11 | 39 | 5:21 | 39.00 | 3:31:08 | 5:24 | 8 | 31:34 | 49 | 58:16 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:39 | 5:44 | 8 | 3:28 | 43 | 5:34 | 42.25 | 3:49:47 | 5:26 | 8 | 33:07 | 48 | 1:00:19 |