



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hoffmann, Ingo

Asociación: Schleusingen

Dorsal: 684

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:50:45

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 9(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:11	4:58	10	1:27	53	4:21	3.25	16:11	4:58	10	1:27	53	4:21
vuelta 2	3.25	16:40	5:07	11	2:04	59	4:13	6.50	32:51	5:03	10	3:22	53	8:34
vuelta 3	3.25	16:46	5:09	8	2:02	55	4:15	9.75	49:37	5:05	10	5:24	53	12:49
vuelta 4	3.25	16:58	5:13	8	2:11	56	4:13	13.00	1:06:35	5:07	9	7:35	54	17:02
vuelta 5	3.25	16:53	5:11	8	2:13	53	3:59	16.25	1:23:28	5:08	8	9:48	53	21:01
vuelta 6	3.25	17:04	5:15	8	2:31	55	17:03	19.50	1:40:32	5:09	8	12:19	53	26:55
vuelta 7	3.25	17:20	5:19	8	2:53	51	3:59	22.75	1:57:52	5:10	8	15:12	53	29:58
vuelta 8	3.25	17:34	5:24	7	3:08	45	17:33	26.00	2:15:26	5:12	9	18:20	52	47:31
vuelta 9	3.25	17:51	5:29	7	2:55	43	4:32	29.25	2:33:17	5:14	8	21:15	52	50:19
vuelta 10	3.25	18:33	5:42	9	3:13	48	5:06	32.50	2:51:50	5:17	7	24:28	49	52:59
vuelta 11	3.25	19:16	5:55	13	3:33	54	6:08	35.75	3:11:06	5:20	7	27:54	49	55:30
vuelta 12	3.25	20:12	6:12	15	4:49	72	6:59	39.00	3:31:18	5:25	9	31:44	50	58:26
última vuelta me	3.25	19:27	5:59	12	4:16	64	6:22	42.25	3:50:45	5:27	9	34:05	50	1:01:17