



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hardt, Frank

Asociación: TV Urbar

Dorsal: 670

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:51:11

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 10(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	15:49	4:51	6	1:05	43	3:59	3.25	15:49	4:51	6	1:05	43	3:59
vuelta 2	3.25	16:19	5:01	7	1:43	47	3:52	6.50	32:08	4:56	7	2:39	44	7:51
vuelta 3	3.25	16:33	5:05	7	1:49	52	4:02	9.75	48:41	4:59	7	4:28	46	11:53
vuelta 4	3.25	16:59	5:13	9	2:12	57	4:14	13.00	1:05:40	5:03	7	6:40	46	16:07
vuelta 5	3.25	17:09	5:16	10	2:29	62	4:15	16.25	1:22:49	5:05	7	9:09	49	20:22
vuelta 6	3.25	17:10	5:16	9	2:37	56	17:09	19.50	1:39:59	5:07	7	11:46	51	26:22
vuelta 7	3.25	17:21	5:20	9	2:54	52	4:00	22.75	1:57:20	5:09	7	14:40	51	29:26
vuelta 8	3.25	18:03	5:33	10	3:37	57	18:02	26.00	2:15:23	5:12	8	18:17	51	47:28
vuelta 9	3.25	19:04	5:51	14	4:08	72	5:45	29.25	2:34:27	5:16	9	22:25	53	51:29
vuelta 10	3.25	19:03	5:51	13	3:43	57	5:36	32.50	2:53:30	5:20	9	26:08	53	54:39
vuelta 11	3.25	18:33	5:42	8	2:50	41	5:25	35.75	3:12:03	5:22	9	28:51	51	56:27
vuelta 12	3.25	19:20	5:56	11	3:57	56	6:07	39.00	3:31:23	5:25	10	31:49	51	58:31
última vuelta me	3.25	19:48	6:05	15	4:37	75	6:43	42.25	3:51:11	5:28	10	34:31	52	1:01:43