



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Köhne, Heinz-Werner

Asociación: VfL Engelskirchen

Dorsal: 707

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:00:57

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 179)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:15

posición en la categoría: 7(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	17:23	5:20	15	2:04	92	4:25	3.25	17:23	5:20	15	2:04	92	4:25
vuelta 2	3.25	15:40	4:49	2	0:11	39	2:36	6.50	33:03	5:05	9	2:15	67	6:43
vuelta 3	3.25	16:06	4:57	2	1:23	43	2:56	9.75	49:09	5:02	5	2:02	57	9:39
vuelta 4	3.25	16:14	4:59	1	-	37	3:14	13.00	1:05:23	5:01	4	0:38	51	12:53
vuelta 5	3.25	16:15	5:00	2	0:38	35	3:28	16.25	1:21:38	5:01	1	-	42	16:21
vuelta 6	3.25	18:11	5:35	10	0:52	60	5:17	19.50	1:39:49	5:07	3	0:15	49	21:38
última vuelta me	3.25	21:08	6:30	24	4:01	123	8:04	22.75	2:00:57	5:18	8	48:41	59	48:41