



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Serafimov, Pavel

Asociación: Nordea

Dorsal: 810

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:52:25

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:49:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:55	5:30	9	6:05	86	6:05	3.25	17:55	5:30	9	6:05	86	6:05
vuelta 2	3.25	16:41	5:08	9	4:14	61	4:14	6.50	34:36	5:19	9	10:19	78	10:19
vuelta 3	3.25	17:04	5:15	9	4:33	66	4:33	9.75	51:40	5:17	9	14:52	74	14:52
vuelta 4	3.25	16:54	5:11	8	4:09	54	4:09	13.00	1:08:34	5:16	9	19:01	68	19:01
vuelta 5	3.25	17:08	5:16	8	4:14	59	4:14	16.25	1:25:42	5:16	9	23:15	65	23:15
vuelta 6	3.25	16:43	5:08	8	3:43	44	16:42	19.50	1:42:25	5:15	9	26:58	61	28:48
vuelta 7	3.25	17:13	5:17	8	3:52	49	3:52	22.75	1:59:38	5:15	9	30:50	60	31:44
vuelta 8	3.25	17:55	5:30	8	4:36	53	17:54	26.00	2:17:33	5:17	9	35:26	60	49:38
vuelta 9	3.25	18:18	5:37	8	4:59	51	4:59	29.25	2:35:51	5:19	9	40:25	58	52:53
vuelta 10	3.25	18:34	5:42	8	5:07	49	5:07	32.50	2:54:25	5:21	9	45:32	57	55:34
vuelta 11	3.25	19:30	6:00	8	6:22	59	6:22	35.75	3:13:55	5:25	8	51:29	55	58:19
vuelta 12	3.25	19:09	5:53	8	5:56	48	5:56	39.00	3:33:04	5:27	8	56:41	54	1:00:12
última vuelta me	3.25	19:21	5:57	8	6:16	60	6:16	42.25	3:52:25	5:30	8	1:02:57	55	1:02:57