



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rödel, Lena

Asociación: TV 48 Erlangen

Dorsal: 187

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:52

velocidad: 11.05 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 42:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	3.25	15:13	4:40	2	0:42	7	7:42	3.25	15:13	4:40	2	0:42	7	7:42
vuelta 2	3.25	16:43	5:08	3	2:42	9	2:42	6.50	31:56	4:54	2	3:24	8	4:24
última vuelta me	3.25	16:56	5:12	3	2:51	15	2:51	9.75	48:52	5:00	3	6:15	10	6:51