



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Koch, Lars**

Asociación: Mulfingen

Dorsal: 126

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:04

velocidad: 11.01 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08	3.25	15:39	4:48	5	5:08	43	5:08
vuelta 2	3.25	16:38	5:07	4	5:07	45	5:07	6.50	32:17	4:58	5	10:15	44	10:15
última vuelta me	3.25	16:47	5:09	3	5:01	47	5:08	9.75	49:04	5:01	4	15:16	44	15:16