



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Dieter, Frank

Asociación: Bärenherz

Dorsal: 631

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:04:10

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score											
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso						
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	3.25	17:05	5:15	6	1:46	70	3.25	17:05	5:15	6	1:46	70	5:15					
vuelta 2	3.25	17:43	5:27	6	1:27	91	6.50	34:48	5:21	6	3:13	81	10:31					
vuelta 3	3.25	18:19	5:38	9	2:56	102	9.75	53:07	5:26	6	5:08	85	16:19					
vuelta 4	3.25	18:12	5:35	6	2:38	90	13.00	1:11:19	5:29	6	7:46	88	21:46					
vuelta 5	3.25	17:55	5:30	2	2:16	80	16.25	1:29:14	5:29	6	10:02	87	26:47					
vuelta 6	3.25	17:54	5:30	2	2:06	73	19.50	1:47:08	5:29	6	12:08	84	33:31					
vuelta 7	3.25	19:29	5:59	7	3:28	99	22.75	2:06:37	5:33	6	15:36	87	38:43					
vuelta 8	3.25	19:39	6:02	7	3:46	93	26.00	2:26:16	5:37	6	19:22	89	58:21					
vuelta 9	3.25	19:28	5:59	3	3:13	81	29.25	2:45:44	5:39	6	22:35	84	1:02:46					
vuelta 10	3.25	19:47	6:05	3	2:48	73	32.50	3:05:31	5:42	5	25:23	82	1:06:40					
vuelta 11	3.25	19:58	6:08	4	1:46	76	35.75	3:25:29	5:44	5	27:09	81	1:09:53					
vuelta 12	3.25	19:17	5:56	2	0:33	55	39.00	3:44:46	5:45	3	27:42	75	1:11:54					
última vuelta me	3.25	19:24	5:58	4	1:45	61	42.25	4:04:10	5:46	2	27:30	72	1:14:42					