



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Markiewicz, Werner

Asociación: VfL Bückebug

Dorsal: 730

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:06:10

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 5(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:47	5:46	10	3:28	114	6:57	3.25	18:47	5:46	10	3:28	114	6:57
vuelta 2	3.25	18:05	5:33	9	1:49	104	5:38	6.50	36:52	5:40	9	5:17	109	12:35
vuelta 3	3.25	18:24	5:39	10	3:01	106	5:53	9.75	55:16	5:40	9	7:17	107	18:28
vuelta 4	3.25	18:00	5:32	5	2:26	86	5:15	13.00	1:13:16	5:38	9	9:43	101	23:43
vuelta 5	3.25	17:57	5:31	3	2:18	81	5:03	16.25	1:31:13	5:36	7	12:01	93	28:46
vuelta 6	3.25	18:05	5:33	5	2:17	79	18:04	19.50	1:49:18	5:36	7	14:18	93	35:41
vuelta 7	3.25	18:21	5:38	2	2:20	77	5:00	22.75	2:07:39	5:36	7	16:38	92	39:45
vuelta 8	3.25	18:32	5:42	2	2:39	68	18:31	26.00	2:26:11	5:37	5	19:17	88	58:16
vuelta 9	3.25	19:01	5:51	2	2:46	69	5:42	29.25	2:45:12	5:38	5	22:03	82	1:02:14
vuelta 10	3.25	19:54	6:07	4	2:55	77	6:27	32.50	3:05:06	5:41	4	24:58	81	1:06:15
vuelta 11	3.25	19:57	6:08	3	1:45	75	6:49	35.75	3:25:03	5:44	4	26:43	80	1:09:27
vuelta 12	3.25	20:26	6:17	6	1:42	79	7:13	39.00	3:45:29	5:46	5	28:25	78	1:12:37
última vuelta me	3.25	20:41	6:21	9	3:02	87	7:36	42.25	4:06:10	5:49	5	29:30	77	1:16:42