



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hunger, Alexander

Asociación: WSV Berlin

Dorsal: 688

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:06:15

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 8(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	8	3:33	75	5:20	3.25	17:10	5:16	8	3:33	75	5:20
vuelta 2	3.25	15:48	4:51	4	2:40	39	3:21	6.50	32:58	5:04	6	6:13	56	8:41
vuelta 3	3.25	16:33	5:05	5	2:49	52	4:02	9.75	49:31	5:04	4	9:02	52	12:43
vuelta 4	3.25	16:44	5:08	5	3:03	52	3:59	13.00	1:06:15	5:05	4	12:05	50	16:42
vuelta 5	3.25	17:25	5:21	7	3:34	67	4:31	16.25	1:23:40	5:08	4	15:39	54	21:13
vuelta 6	3.25	17:37	5:25	7	3:49	67	17:36	19.50	1:41:17	5:11	4	19:28	54	27:40
vuelta 7	3.25	17:24	5:21	5	3:22	54	4:03	22.75	1:58:41	5:13	4	22:50	55	30:47
vuelta 8	3.25	18:08	5:34	6	3:28	60	18:07	26.00	2:16:49	5:15	5	26:18	56	48:54
vuelta 9	3.25	21:44	6:41	15	6:37	114	8:25	29.25	2:38:33	5:25	6	32:55	64	55:35
vuelta 10	3.25	20:08	6:11	10	4:43	82	6:41	32.50	2:58:41	5:29	6	36:49	64	59:50
vuelta 11	3.25	21:42	6:40	13	5:59	101	8:34	35.75	3:20:23	5:36	7	41:31	69	1:04:47
vuelta 12	3.25	23:04	7:05	15	7:07	114	9:51	39.00	3:43:27	5:43	8	47:03	72	1:10:35
última vuelta me	3.25	22:48	7:00	13	6:59	110	9:43	42.25	4:06:15	5:49	8	51:01	79	1:16:47