



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Hunger, Alexander

Asociación: WSV Berlin

Dorsal: 688

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:06:15

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 8(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|----|---------|
| | | | | retraso | retraso | retraso | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 8 | 3:33 | 75 | 5:20 | 3.25 | 17:10 | 5:16 | 8 | 3:33 | 75 | 5:20 |
| vuelta 2 | 3.25 | 15:48 | 4:51 | 4 | 2:40 | 39 | 3:21 | 6.50 | 32:58 | 5:04 | 6 | 6:13 | 56 | 8:41 |
| vuelta 3 | 3.25 | 16:33 | 5:05 | 5 | 2:49 | 52 | 4:02 | 9.75 | 49:31 | 5:04 | 4 | 9:02 | 52 | 12:43 |
| vuelta 4 | 3.25 | 16:44 | 5:08 | 5 | 3:03 | 52 | 3:59 | 13.00 | 1:06:15 | 5:05 | 4 | 12:05 | 50 | 16:42 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:25 | 5:21 | 7 | 3:34 | 67 | 4:31 | 16.25 | 1:23:40 | 5:08 | 4 | 15:39 | 54 | 21:13 |
| vuelta 6 | 3.25 | 17:37 | 5:25 | 7 | 3:49 | 67 | 17:36 | 19.50 | 1:41:17 | 5:11 | 4 | 19:28 | 54 | 27:40 |
| vuelta 7 | 3.25 | 17:24 | 5:21 | 5 | 3:22 | 54 | 4:03 | 22.75 | 1:58:41 | 5:13 | 4 | 22:50 | 55 | 30:47 |
| vuelta 8 | 3.25 | 18:08 | 5:34 | 6 | 3:28 | 60 | 18:07 | 26.00 | 2:16:49 | 5:15 | 5 | 26:18 | 56 | 48:54 |
| vuelta 9 | 3.25 | 21:44 | 6:41 | 15 | 6:37 | 114 | 8:25 | 29.25 | 2:38:33 | 5:25 | 6 | 32:55 | 64 | 55:35 |
| vuelta 10 | 3.25 | 20:08 | 6:11 | 10 | 4:43 | 82 | 6:41 | 32.50 | 2:58:41 | 5:29 | 6 | 36:49 | 64 | 59:50 |
| vuelta 11 | 3.25 | 21:42 | 6:40 | 13 | 5:59 | 101 | 8:34 | 35.75 | 3:20:23 | 5:36 | 7 | 41:31 | 69 | 1:04:47 |
| vuelta 12 | 3.25 | 23:04 | 7:05 | 15 | 7:07 | 114 | 9:51 | 39.00 | 3:43:27 | 5:43 | 8 | 47:03 | 72 | 1:10:35 |
| última vuelta me | 3.25 | 22:48 | 7:00 | 13 | 6:59 | 110 | 9:43 | 42.25 | 4:06:15 | 5:49 | 8 | 51:01 | 79 | 1:16:47 |