



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bart, Ernst

Asociación: ASKÖ Laufwunder-Steyr

Dorsal: 607

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:07:32

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 9(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km					
vuelta 1	3.25	20:27	6:17	21	6:50	147	8:37	3.25	20:27	6:17	21	6:50	147	8:37
vuelta 2	3.25	17:50	5:29	12	4:42	93	5:23	6.50	38:17	5:53	16	11:32	121	14:00
vuelta 3	3.25	17:59	5:31	11	4:15	95	5:28	9.75	56:16	5:46	15	15:47	113	19:28
vuelta 4	3.25	17:56	5:31	9	4:15	84	5:11	13.00	1:14:12	5:42	14	20:02	108	24:39
vuelta 5	3.25	17:46	5:28	8	3:55	74	4:52	16.25	1:31:58	5:39	13	23:57	101	29:31
vuelta 6	3.25	19:12	5:54	12	5:24	103	19:11	19.50	1:51:10	5:42	12	29:21	101	37:33
vuelta 7	3.25	19:37	6:02	12	5:35	101	6:16	22.75	2:10:47	5:44	12	34:56	100	42:53
vuelta 8	3.25	19:10	5:53	9	4:30	82	19:09	26.00	2:29:57	5:46	12	39:26	98	1:02:02
vuelta 9	3.25	19:21	5:57	8	4:14	77	6:02	29.25	2:49:18	5:47	11	43:40	94	1:06:20
vuelta 10	3.25	20:25	6:16	11	5:00	87	6:58	32.50	3:09:43	5:50	11	47:51	92	1:10:52
vuelta 11	3.25	19:34	6:01	7	3:51	63	6:26	35.75	3:29:17	5:51	11	50:25	88	1:13:41
vuelta 12	3.25	19:10	5:53	6	3:13	49	5:57	39.00	3:48:27	5:51	10	52:03	84	1:15:35
última vuelta me	3.25	19:05	5:52	6	3:16	53	6:00	42.25	4:07:32	5:51	9	52:18	82	1:18:04