



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Marquardt, Stefan

Asociación: SF Ennepetal

Dorsal: 731

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:07:45

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 14(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men					Men	Men		
vuelta 1	3.25	20:04	6:10	28	5:20	133	8:14	3.25	20:04	6:10	28	5:20	133	8:14
vuelta 2	3.25	19:13	5:54	25	4:37	130	6:46	6.50	39:17	6:02	25	9:48	131	15:00
vuelta 3	3.25	18:42	5:45	23	3:58	109	6:11	9.75	57:59	5:56	24	13:46	123	21:11
vuelta 4	3.25	18:32	5:42	21	3:45	99	5:47	13.00	1:16:31	5:53	25	17:31	121	26:58
vuelta 5	3.25	19:24	5:58	23	4:44	109	6:30	16.25	1:35:55	5:54	25	22:15	121	33:28
vuelta 6	3.25	18:59	5:50	19	4:26	94	18:58	19.50	1:54:54	5:53	24	26:41	115	41:17
vuelta 7	3.25	18:56	5:49	16	4:29	87	5:35	22.75	2:13:50	5:52	23	31:10	108	45:56
vuelta 8	3.25	18:42	5:45	14	4:16	72	18:41	26.00	2:32:32	5:51	22	35:26	103	1:04:37
vuelta 9	3.25	18:57	5:49	13	4:01	68	5:38	29.25	2:51:29	5:51	20	39:27	99	1:08:31
vuelta 10	3.25	18:54	5:48	11	3:34	53	5:27	32.50	3:10:23	5:51	18	43:01	94	1:11:32
vuelta 11	3.25	19:05	5:52	11	3:22	49	5:57	35.75	3:29:28	5:51	15	46:16	89	1:13:52
vuelta 12	3.25	19:14	5:55	10	3:51	54	6:01	39.00	3:48:42	5:51	15	49:08	85	1:15:50
última vuelta me	3.25	19:03	5:51	9	3:52	50	5:58	42.25	4:07:45	5:51	14	51:05	83	1:18:17