



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Müller, Paul

Asociación: VfL Tegel

Dorsal: 747

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:09:42

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:47:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	3.25	18:03	5:33	2	1:52	90	6:13	3.25	18:03	5:33	2	1:52	90	6:13
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	2	1:48	95	5:24	6.50	35:54	5:31	2	3:40	95	11:37
vuelta 3	3.25	17:36	5:24	2	1:26	84	5:05	9.75	53:30	5:29	2	5:06	89	16:42
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	2	0:51	69	4:34	13.00	1:10:49	5:26	2	5:57	84	21:16
vuelta 5	3.25	17:31	5:23	2	0:43	70	4:37	16.25	1:28:20	5:26	2	6:40	81	25:53
vuelta 6	3.25	17:49	5:28	2	0:59	71	17:48	19.50	1:46:09	5:26	2	7:39	79	32:32
vuelta 7	3.25	17:53	5:30	2	0:51	65	4:32	22.75	2:04:02	5:27	2	8:30	75	36:08
vuelta 8	3.25	18:12	5:35	2	0:43	61	18:11	26.00	2:22:14	5:28	2	9:13	72	54:19
vuelta 9	3.25	19:03	5:51	2	0:26	70	5:44	29.25	2:41:17	5:30	2	9:39	71	58:19
vuelta 10	3.25	19:59	6:08	2	1:42	79	6:32	32.50	3:01:16	5:34	2	11:21	74	1:02:25
vuelta 11	3.25	21:31	6:37	2	2:03	97	8:23	35.75	3:22:47	5:40	2	13:24	74	1:07:11
vuelta 12	3.25	22:46	7:00	2	3:11	111	9:33	39.00	3:45:33	5:46	2	16:35	80	1:12:41
última vuelta me	3.25	24:09	7:25	2	5:29	128	11:04	42.25	4:09:42	5:54	2	22:04	86	1:20:14