



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Antoni, Günther

Asociación: Lauffreife Freigericht

Dorsal: 3

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 49:08

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30	3.25	15:01	4:37	4	4:30	39	4:30
vuelta 2	3.25	17:15	5:18	6	5:44	55	5:44	6.50	32:16	4:57	4	10:14	43	10:14
última vuelta me	3.25	16:52	5:11	4	5:06	51	5:13	9.75	49:08	5:02	5	15:20	45	15:20