



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Brokat, Helga

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.

Dorsal: 621

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 4:12:31

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 4:12:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:02 | 5:32 | 1 | - | 8 | 3:39 | 3.25 | 18:02 | 5:32 | 1 | - | 8 | 3:39 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:50 | 5:29 | 1 | - | 8 | 2:00 | 6.50 | 35:52 | 5:31 | 1 | - | 8 | 5:39 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:54 | 5:30 | 1 | - | 7 | 1:51 | 9.75 | 53:46 | 5:30 | 1 | - | 8 | 7:30 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:16 | 5:37 | 1 | - | 9 | 1:50 | 13.00 | 1:12:02 | 5:32 | 1 | - | 8 | 8:59 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:21 | 6:15 | 1 | - | 19 | 3:46 | 16.25 | 1:32:23 | 5:41 | 1 | - | 12 | 11:28 |
| vuelta 6 | 3.25 | 19:12 | 5:54 | 1 | - | 11 | 2:22 | 19.50 | 1:51:35 | 5:43 | 1 | - | 12 | 13:23 |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:21 | 5:57 | 1 | - | 11 | 2:26 | 22.75 | 2:10:56 | 5:45 | 1 | - | 11 | 15:49 |
| vuelta 8 | 3.25 | 19:43 | 6:03 | 1 | - | 12 | 2:25 | 26.00 | 2:30:39 | 5:47 | 1 | - | 10 | 18:14 |
| vuelta 9 | 3.25 | 20:19 | 6:15 | 1 | - | 13 | 2:37 | 29.25 | 2:50:58 | 5:50 | 1 | - | 11 | 20:51 |
| vuelta 10 | 3.25 | 20:29 | 6:18 | 1 | - | 13 | 2:28 | 32.50 | 3:11:27 | 5:53 | 1 | - | 11 | 23:19 |
| vuelta 11 | 3.25 | 20:28 | 6:17 | 1 | - | 12 | 2:45 | 35.75 | 3:31:55 | 5:55 | 1 | - | 11 | 25:36 |
| vuelta 12 | 3.25 | 20:07 | 6:11 | 1 | - | 10 | 2:29 | 39.00 | 3:52:02 | 5:56 | 1 | - | 11 | 27:22 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:29 | 6:18 | 1 | - | 14 | 3:14 | 42.25 | 4:12:31 | 5:58 | 1 | - | 11 | 29:49 |