



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Martini, Iris

Asociación: Team Klinikum Nürnberg

Dorsal: 733

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:15:35

velocidad: 9.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 3:42:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:19	5:56	5	3:18	17	4:56	3.25	19:19	5:56	5	3:18	17	4:56
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	3	2:05	10	2:25	6.50	37:34	5:46	5	5:23	16	7:21
vuelta 3	3.25	18:13	5:36	4	2:03	11	2:10	9.75	55:47	5:43	4	7:26	14	9:31
vuelta 4	3.25	19:03	5:51	5	2:37	15	2:37	13.00	1:14:50	5:45	5	10:03	15	11:47
vuelta 5	3.25	18:54	5:48	4	2:19	9	2:19	16.25	1:33:44	5:46	5	12:22	15	12:49
vuelta 6	3.25	19:31	6:00	5	2:41	14	2:41	19.50	1:53:15	5:48	5	15:03	15	15:03
vuelta 7	3.25	19:34	6:01	4	2:39	14	2:39	22.75	2:12:49	5:50	5	17:42	14	17:42
vuelta 8	3.25	19:55	6:07	4	2:37	14	2:37	26.00	2:32:44	5:52	4	20:19	12	20:19
vuelta 9	3.25	20:07	6:11	4	2:25	11	2:25	29.25	2:52:51	5:54	4	22:44	12	22:44
vuelta 10	3.25	20:30	6:18	4	2:29	14	2:29	32.50	3:13:21	5:56	4	25:13	12	25:13
vuelta 11	3.25	20:56	6:26	4	2:47	14	3:13	35.75	3:34:17	5:59	4	27:58	12	27:58
vuelta 12	3.25	20:58	6:27	4	2:37	14	3:20	39.00	3:55:15	6:01	4	30:35	12	30:35
última vuelta me	3.25	20:20	6:15	4	3:05	13	3:05	42.25	4:15:35	6:02	4	32:53	13	32:53