



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Klein, Michael

Asociación: Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Dorsal: 702

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:17:17

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 19(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	23	4:18	118	7:12	3.25	19:02	5:51	23	4:18	118	7:12
vuelta 2	3.25	17:43	5:27	19	3:07	91	5:16	6.50	36:45	5:39	20	7:16	105	12:28
vuelta 3	3.25	18:24	5:39	21	3:40	106	5:53	9.75	55:09	5:39	21	10:56	106	18:21
vuelta 4	3.25	18:18	5:37	20	3:31	93	5:33	13.00	1:13:27	5:39	20	14:27	103	23:54
vuelta 5	3.25	19:36	6:01	27	4:56	114	6:42	16.25	1:33:03	5:43	22	19:23	106	30:36
vuelta 6	3.25	18:34	5:42	17	4:01	86	18:33	19.50	1:51:37	5:43	21	23:24	103	38:00
vuelta 7	3.25	19:24	5:58	19	4:57	95	6:03	22.75	2:11:01	5:45	21	28:21	101	43:07
vuelta 8	3.25	18:47	5:46	16	4:21	74	18:46	26.00	2:29:48	5:45	20	32:42	97	1:01:53
vuelta 9	3.25	19:23	5:57	16	4:27	78	6:04	29.25	2:49:11	5:47	17	37:09	93	1:06:13
vuelta 10	3.25	19:32	6:00	16	4:12	68	6:05	32.50	3:08:43	5:48	15	41:21	88	1:09:52
vuelta 11	3.25	21:09	6:30	18	5:26	90	8:01	35.75	3:29:52	5:52	16	46:40	90	1:14:16
vuelta 12	3.25	23:33	7:14	26	8:10	121	10:20	39.00	3:53:25	5:59	18	53:51	94	1:20:33
última vuelta me	3.25	23:52	7:20	26	8:41	123	10:47	42.25	4:17:17	6:05	19	1:00:37	96	1:27:49