



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Klein, Michael

Asociación: Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Dorsal: 702

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:17:17

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 19(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:16:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|--------------|--------------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 23 | 4:18 | 118 | 3.25 | 19:02 | 5:51 | 23 | 4:18 | 118 | 7:12 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:43 | 5:27 | 19 | 3:07 | 91 | 6.50 | 36:45 | 5:39 | 20 | 7:16 | 105 | 12:28 | |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:24 | 5:39 | 21 | 3:40 | 106 | 9.75 | 55:09 | 5:39 | 21 | 10:56 | 106 | 18:21 | |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:18 | 5:37 | 20 | 3:31 | 93 | 13.00 | 1:13:27 | 5:39 | 20 | 14:27 | 103 | 23:54 | |
| vuelta 5 | 3.25 | 19:36 | 6:01 | 27 | 4:56 | 114 | 16.25 | 1:33:03 | 5:43 | 22 | 19:23 | 106 | 30:36 | |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:34 | 5:42 | 17 | 4:01 | 86 | 19.50 | 1:51:37 | 5:43 | 21 | 23:24 | 103 | 38:00 | |
| vuelta 7 | 3.25 | 19:24 | 5:58 | 19 | 4:57 | 95 | 22.75 | 2:11:01 | 5:45 | 21 | 28:21 | 101 | 43:07 | |
| vuelta 8 | 3.25 | 18:47 | 5:46 | 16 | 4:21 | 74 | 26.00 | 2:29:48 | 5:45 | 20 | 32:42 | 97 | 1:01:53 | |
| vuelta 9 | 3.25 | 19:23 | 5:57 | 16 | 4:27 | 78 | 29.25 | 2:49:11 | 5:47 | 17 | 37:09 | 93 | 1:06:13 | |
| vuelta 10 | 3.25 | 19:32 | 6:00 | 16 | 4:12 | 68 | 32.50 | 3:08:43 | 5:48 | 15 | 41:21 | 88 | 1:09:52 | |
| vuelta 11 | 3.25 | 21:09 | 6:30 | 18 | 5:26 | 90 | 35.75 | 3:29:52 | 5:52 | 16 | 46:40 | 90 | 1:14:16 | |
| vuelta 12 | 3.25 | 23:33 | 7:14 | 26 | 8:10 | 121 | 39.00 | 3:53:25 | 5:59 | 18 | 53:51 | 94 | 1:20:33 | |
| última vuelta me | 3.25 | 23:52 | 7:20 | 26 | 8:41 | 123 | 42.25 | 4:17:17 | 6:05 | 19 | 1:00:37 | 96 | 1:27:49 | |