



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Rupps, Jürgen

Asociación: Hochdorf

Dorsal: 783

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:17:16

velocidad: 9.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 23(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	19:55	6:07	24	8:05	131	8:05	3.25	19:55	6:07	24	8:05	131	8:05
vuelta 2	3.25	19:06	5:52	25	6:39	127	6:39	6.50	39:01	6:00	25	14:44	130	14:44
vuelta 3	3.25	19:12	5:54	24	6:28	123	6:41	9.75	58:13	5:58	25	21:12	127	21:25
vuelta 4	3.25	19:11	5:54	23	6:03	115	6:26	13.00	1:17:24	5:57	24	27:15	124	27:51
vuelta 5	3.25	19:38	6:02	24	6:03	116	6:44	16.25	1:37:02	5:58	24	32:55	123	34:35
vuelta 6	3.25	19:56	6:08	26	6:19	115	19:55	19.50	1:56:58	5:59	25	38:18	126	43:21
vuelta 7	3.25	20:15	6:13	25	6:22	111	6:54	22.75	2:17:13	6:01	25	43:45	126	49:19
vuelta 8	3.25	20:23	6:16	23	6:00	104	20:22	26.00	2:37:36	6:03	25	49:34	118	1:09:41
vuelta 9	3.25	19:37	6:02	19	5:20	83	6:18	29.25	2:57:13	6:03	23	54:54	113	1:14:15
vuelta 10	3.25	20:06	6:11	19	6:16	80	6:39	32.50	3:17:19	6:04	23	1:01:10	107	1:18:28
vuelta 11	3.25	20:02	6:09	20	6:14	79	6:54	35.75	3:37:21	6:04	23	1:07:24	103	1:21:45
vuelta 12	3.25	20:22	6:15	21	5:56	78	7:09	39.00	3:57:43	6:05	23	1:13:20	100	1:24:51
última vuelta me	3.25	19:33	6:00	19	5:42	67	6:28	42.25	4:17:16	6:05	23	1:19:02	95	1:27:48