



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Niesik, Peter**

Asociación: Zierenberg

Dorsal: 162

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:29

velocidad: 10.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 246)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 148)

mejor tiempo del recorrido: 33:48

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:24	4:44	6	4:09	42	4:53	3.25	15:24	4:44	6	4:09	42	4:53
vuelta 2	3.25	16:27	5:03	7	3:35	43	4:56	6.50	31:51	4:54	6	7:44	39	9:49
última vuelta me	3.25	17:38	5:25	7	5:06	61	5:59	9.75	49:29	5:04	7	12:50	47	15:41