



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Pacheco, Kent

Asociación: Spiridon frankfurt

Dorsal: 756

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:17:53

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 16(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:31	5:41	18	6:20	103	6:41	3.25	18:31	5:41	18	6:20	103	6:41
vuelta 2	3.25	17:20	5:19	13	4:48	80	4:53	6.50	35:51	5:30	17	11:08	92	11:34
vuelta 3	3.25	17:26	5:21	11	4:41	74	4:55	9.75	53:17	5:27	15	15:49	87	16:29
vuelta 4	3.25	18:28	5:40	16	5:38	97	5:43	13.00	1:11:45	5:31	15	21:27	91	22:12
vuelta 5	3.25	17:27	5:22	12	4:28	68	4:33	16.25	1:29:12	5:29	13	25:55	85	26:45
vuelta 6	3.25	18:20	5:38	13	18:19	83	18:19	19.50	1:47:32	5:30	13	33:55	85	33:55
vuelta 7	3.25	18:23	5:39	14	4:57	78	5:02	22.75	2:05:55	5:32	12	38:01	81	38:01
vuelta 8	3.25	19:43	6:03	15	19:42	94	19:42	26.00	2:25:38	5:36	13	57:43	84	57:43
vuelta 9	3.25	20:48	6:24	17	6:38	102	7:29	29.25	2:46:26	5:41	15	1:03:28	86	1:03:28
vuelta 10	3.25	21:15	6:32	18	6:49	103	7:48	32.50	3:07:41	5:46	15	1:08:50	86	1:08:50
vuelta 11	3.25	22:13	6:50	19	7:10	110	9:05	35.75	3:29:54	5:52	16	1:14:18	91	1:14:18
vuelta 12	3.25	25:48	7:56	25	10:14	143	12:35	39.00	3:55:42	6:02	16	1:22:50	98	1:22:50
última vuelta me	3.25	22:11	6:49	15	6:58	105	9:06	42.25	4:17:53	6:06	16	1:20:04	98	1:28:25