



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kolhoff, Georg

Asociación: LT Gnadenlos

Dorsal: 708

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:18:13

velocidad: 9.82 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 8(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso									
vuelta 1	3.25	15:19	4:42	1	-	35	3:29	3.25	15:19	4:42	1	-	35	3:29	
vuelta 2	3.25	16:16	5:00	1	-	45	3:49	6.50	31:35	4:51	1	-	39	7:18	
vuelta 3	3.25	16:52	5:11	3	1:29	61	4:21	9.75	48:27	4:58	2	0:28	45	11:39	
vuelta 4	3.25	18:21	5:38	7	2:47	94	5:36	13.00	1:06:48	5:08	2	3:15	56	17:15	
vuelta 5	3.25	20:30	6:18	14	4:51	137	7:36	16.25	1:27:18	5:22	4	8:06	74	24:51	
vuelta 6	3.25	18:56	5:49	7	3:08	92	18:55	19.50	1:46:14	5:26	5	11:14	80	32:37	
vuelta 7	3.25	19:51	6:06	9	3:50	104	6:30	22.75	2:06:05	5:32	5	15:04	83	38:11	
vuelta 8	3.25	20:53	6:25	10	5:00	116	20:52	26.00	2:26:58	5:39	7	20:04	90	59:03	
vuelta 9	3.25	21:46	6:41	11	5:31	115	8:27	29.25	2:48:44	5:46	7	25:35	91	1:05:46	
vuelta 10	3.25	21:26	6:35	9	4:27	107	7:59	32.50	3:10:10	5:51	7	30:02	93	1:11:19	
vuelta 11	3.25	21:56	6:44	9	3:44	104	8:48	35.75	3:32:06	5:55	7	33:46	94	1:16:30	
vuelta 12	3.25	23:05	7:06	12	4:21	115	9:52	39.00	3:55:11	6:01	8	38:07	97	1:22:19	
última vuelta me	3.25	23:02	7:05	14	5:23	115	9:57	42.25	4:18:13	6:06	8	41:33	100	1:28:45	