



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Fromm, Stefan

Asociación: Go Eichsfeld

Dorsal: 654

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:18:56

velocidad: 9.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 24(de 27)

mejor tiempo en la categoría: 2:58:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	18:54	5:48	23	7:04	117	7:04	3.25	18:54	5:48	23	7:04	117	7:04
vuelta 2	3.25	19:02	5:51	24	6:35	125	6:35	6.50	37:56	5:50	23	13:39	119	13:39
vuelta 3	3.25	18:57	5:49	23	6:13	117	6:26	9.75	56:53	5:50	23	19:52	118	20:05
vuelta 4	3.25	19:43	6:03	26	6:35	128	6:58	13.00	1:16:36	5:53	23	26:27	122	27:03
vuelta 5	3.25	19:50	6:06	26	6:15	123	6:56	16.25	1:36:26	5:56	23	32:19	122	33:59
vuelta 6	3.25	18:58	5:50	21	5:21	93	18:57	19.50	1:55:24	5:55	23	36:44	119	41:47
vuelta 7	3.25	20:11	6:12	24	6:18	110	6:50	22.75	2:15:35	5:57	24	42:07	117	47:41
vuelta 8	3.25	20:43	6:22	25	6:20	113	20:42	26.00	2:36:18	6:00	24	48:16	116	1:08:23
vuelta 9	3.25	21:38	6:39	23	7:21	113	8:19	29.25	2:57:56	6:04	24	55:37	116	1:14:58
vuelta 10	3.25	22:13	6:50	24	8:23	116	8:46	32.50	3:20:09	6:09	24	1:04:00	114	1:21:18
vuelta 11	3.25	19:26	5:58	17	5:38	57	6:18	35.75	3:39:35	6:08	24	1:09:38	108	1:23:59
vuelta 12	3.25	19:47	6:05	17	5:21	64	6:34	39.00	3:59:22	6:08	24	1:14:59	102	1:26:30
última vuelta me	3.25	19:34	6:01	20	5:43	69	6:29	42.25	4:18:56	6:07	24	1:20:42	101	1:29:28