



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Pohler, Andreas**

Asociación: VfL Engelskirchen

Dorsal: 763

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:22:40

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 13(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |             | Total score     |                   |                   |          |          |         |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|---------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso     | Total<br>km     | Total<br>tiempo   | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso |     |         |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso           | posición | retraso  |         |     |         |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:11           | 5:35                   | 11          | 4:34     | 94          | 6:21            | 3.25              | 18:11             | 5:35     | 11       | 4:34    | 94  | 6:21    |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:42           | 5:26                   | 11          | 4:34     | 90          | 5:15            | 6.50              | 35:53             | 5:31     | 11       | 9:08    | 94  | 11:36   |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:04           | 5:33                   | 12          | 4:20     | 96          | 5:33            | 9.75              | 53:57             | 5:31     | 10       | 13:28   | 93  | 17:09   |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:36           | 5:43                   | 12          | 4:55     | 101         | 5:51            | 13.00             | 1:12:33           | 5:34     | 11       | 18:23   | 95  | 23:00   |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:46           | 5:46                   | 12          | 4:55     | 100         | 5:52            | 16.25             | 1:31:19           | 5:37     | 10       | 23:18   | 94  | 28:52   |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:08           | 5:53                   | 11          | 5:20     | 101         | 19:07           | 19.50             | 1:50:27           | 5:39     | 10       | 28:38   | 97  | 36:50   |
| vuelta 7         | 3.25        | 19:18           | 5:56                   | 11          | 5:16     | 94          | 5:57            | 22.75             | 2:09:45           | 5:42     | 11       | 33:54   | 96  | 41:51   |
| vuelta 8         | 3.25        | 19:59           | 6:08                   | 11          | 5:19     | 100         | 19:58           | 26.00             | 2:29:44           | 5:45     | 11       | 39:13   | 96  | 1:01:49 |
| vuelta 9         | 3.25        | 20:47           | 6:23                   | 11          | 5:40     | 99          | 7:28            | 29.25             | 2:50:31           | 5:49     | 12       | 44:53   | 95  | 1:07:33 |
| vuelta 10        | 3.25        | 21:18           | 6:33                   | 14          | 5:53     | 105         | 7:51            | 32.50             | 3:11:49           | 5:54     | 12       | 49:57   | 96  | 1:12:58 |
| vuelta 11        | 3.25        | 22:44           | 6:59                   | 15          | 7:01     | 118         | 9:36            | 35.75             | 3:34:33           | 6:00     | 12       | 55:41   | 100 | 1:18:57 |
| vuelta 12        | 3.25        | 24:06           | 7:24                   | 17          | 8:09     | 127         | 10:53           | 39.00             | 3:58:39           | 6:07     | 12       | 1:02:15 | 101 | 1:25:47 |
| última vuelta me | 3.25        | 24:01           | 7:23                   | 15          | 8:12     | 124         | 10:56           | 42.25             | 4:22:40           | 6:13     | 13       | 1:07:26 | 105 | 1:33:12 |