



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Andersen, Ricky

Asociación: Klub 100 Marathon

Dorsal: 602

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:22:39

velocidad: 9.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 12(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 3:15:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	19:20	5:56	16	5:43	120	7:30	3.25	19:20	5:56	16	5:43	120	7:30
vuelta 2	3.25	19:26	5:58	20	6:18	134	6:59	6.50	38:46	5:57	17	12:01	126	14:29
vuelta 3	3.25	19:21	5:57	17	5:37	125	6:50	9.75	58:07	5:57	17	17:38	125	21:19
vuelta 4	3.25	19:48	6:05	17	6:07	130	7:03	13.00	1:17:55	5:59	16	23:45	127	28:22
vuelta 5	3.25	19:38	6:02	15	5:47	116	6:44	16.25	1:37:33	6:00	16	29:32	127	35:06
vuelta 6	3.25	19:44	6:04	13	5:56	113	19:43	19.50	1:57:17	6:00	16	35:28	127	43:40
vuelta 7	3.25	19:44	6:04	13	5:42	103	6:23	22.75	2:17:01	6:01	16	41:10	124	49:07
vuelta 8	3.25	20:46	6:23	13	6:06	114	20:45	26.00	2:37:47	6:04	15	47:16	120	1:09:52
vuelta 9	3.25	20:58	6:27	12	5:51	104	7:39	29.25	2:58:45	6:06	15	53:07	119	1:15:47
vuelta 10	3.25	21:01	6:28	13	5:36	97	7:34	32.50	3:19:46	6:08	13	57:54	111	1:20:55
vuelta 11	3.25	21:18	6:33	12	5:35	91	8:10	35.75	3:41:04	6:11	13	1:02:12	110	1:25:28
vuelta 12	3.25	20:58	6:27	13	5:01	89	7:45	39.00	4:02:02	6:12	13	1:05:38	109	1:29:10
última vuelta me	3.25	20:37	6:20	9	4:48	85	7:32	42.25	4:22:39	6:12	12	1:07:25	104	1:33:11