



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Kluge, Dietmar

Asociación: Reisegruppe Schlemmerblock
Dorsal: 704

recorrido: 42.25 km
Marathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:23:10

velocidad: 9.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 9(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:40

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
vuelta 1	3.25	17:54	5:30	7	2:35	85	6:04	3.25	17:54	5:30	7	2:35	85	6:04			
vuelta 2	3.25	17:54	5:30	7	1:38	97	5:27	6.50	35:48	5:30	7	4:13	90	11:31			
vuelta 3	3.25	18:14	5:36	8	2:51	99	5:43	9.75	54:02	5:32	7	6:03	95	17:14			
vuelta 4	3.25	18:39	5:44	9	3:05	104	5:54	13.00	1:12:41	5:35	8	9:08	96	23:08			
vuelta 5	3.25	18:52	5:48	7	3:13	102	5:58	16.25	1:31:33	5:38	8	12:21	95	29:06			
vuelta 6	3.25	19:11	5:54	9	3:23	102	19:10	19.50	1:50:44	5:40	8	15:44	99	37:07			
vuelta 7	3.25	19:36	6:01	8	3:35	100	6:15	22.75	2:10:20	5:43	8	19:19	99	42:26			
vuelta 8	3.25	20:00	6:09	9	4:07	102	19:59	26.00	2:30:20	5:46	8	23:26	100	1:02:25			
vuelta 9	3.25	20:32	6:19	9	4:17	95	7:13	29.25	2:50:52	5:50	8	27:43	96	1:07:54			
vuelta 10	3.25	22:27	6:54	12	5:28	120	9:00	32.50	3:13:19	5:56	8	33:11	101	1:14:28			
vuelta 11	3.25	23:42	7:17	14	5:30	124	10:34	35.75	3:37:01	6:04	9	38:41	102	1:21:25			
vuelta 12	3.25	23:15	7:09	13	4:31	116	10:02	39.00	4:00:16	6:09	9	43:12	104	1:27:24			
última vuelta me	3.25	22:54	7:02	13	5:15	111	9:49	42.25	4:23:10	6:13	9	46:30	106	1:33:42			