



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Bolm, Thomas

Asociación: VfL Tegel 1891 e.V. Berlin

Dorsal: 617

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:23:27

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score										
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso					
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	18:06	5:34	3	1:59	93	6:16	3.25	18:06	5:34	3	1:59	93	6:16			
vuelta 2	3.25	17:56	5:31	3	1:22	99	5:29	6.50	36:02	5:32	3	2:41	96	11:45			
vuelta 3	3.25	18:18	5:37	3	1:28	101	5:47	9.75	54:20	5:34	3	3:16	99	17:32			
vuelta 4	3.25	19:04	5:51	4	1:53	112	6:19	13.00	1:13:24	5:38	3	5:09	102	23:51			
vuelta 5	3.25	20:12	6:12	4	2:57	132	7:18	16.25	1:33:36	5:45	3	8:06	109	31:09			
vuelta 6	3.25	20:21	6:15	2	2:43	124	20:20	19.50	1:53:57	5:50	3	10:49	110	40:20			
vuelta 7	3.25	20:51	6:24	2	3:00	119	7:30	22.75	2:14:48	5:55	3	13:49	112	46:54			
vuelta 8	3.25	21:19	6:33	2	3:21	122	21:18	26.00	2:36:07	6:00	3	17:10	114	1:08:12			
vuelta 9	3.25	20:57	6:26	2	2:17	103	7:38	29.25	2:57:04	6:03	3	19:27	112	1:14:06			
vuelta 10	3.25	21:37	6:39	2	2:42	110	8:10	32.50	3:18:41	6:06	2	22:09	109	1:19:50			
vuelta 11	3.25	21:26	6:35	2	1:34	94	8:18	35.75	3:40:07	6:09	2	23:43	109	1:24:31			
vuelta 12	3.25	21:42	6:40	2	2:32	97	8:29	39.00	4:01:49	6:12	2	26:15	107	1:28:57			
última vuelta me	3.25	21:38	6:39	2	1:57	103	8:33	42.25	4:23:27	6:14	2	28:12	108	1:33:59			