



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Trambo, Uwe

Asociación: Peewee

Dorsal: 832

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:23:38

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 17(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 2:57:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	19:39	6:02	25	7:28	126	7:49	3.25	19:39	6:02	25	7:28	126	7:49
vuelta 2	3.25	18:37	5:43	20	6:05	113	6:10	6.50	38:16	5:53	22	13:33	120	13:59
vuelta 3	3.25	20:06	6:11	26	7:21	138	7:35	9.75	58:22	5:59	24	20:54	128	21:34
vuelta 4	3.25	18:52	5:48	17	6:02	106	6:07	13.00	1:17:14	5:56	23	26:56	123	27:41
vuelta 5	3.25	18:09	5:35	14	5:10	85	5:15	16.25	1:35:23	5:52	19	32:06	115	32:56
vuelta 6	3.25	19:29	5:59	19	19:28	108	19:28	19.50	1:54:52	5:53	19	41:15	114	41:15
vuelta 7	3.25	19:54	6:07	17	6:28	105	6:33	22.75	2:14:46	5:55	19	46:52	111	46:52
vuelta 8	3.25	19:43	6:03	15	19:42	94	19:42	26.00	2:34:29	5:56	18	1:06:34	111	1:06:34
vuelta 9	3.25	20:04	6:10	15	5:54	90	6:45	29.25	2:54:33	5:58	17	1:11:35	108	1:11:35
vuelta 10	3.25	21:01	6:28	15	6:35	97	7:34	32.50	3:15:34	6:01	17	1:16:43	104	1:16:43
vuelta 11	3.25	22:07	6:48	18	7:04	109	8:59	35.75	3:37:41	6:05	17	1:22:05	105	1:22:05
vuelta 12	3.25	22:43	6:59	17	7:09	110	9:30	39.00	4:00:24	6:09	17	1:27:32	105	1:27:32
última vuelta me	3.25	23:14	7:08	19	8:01	118	10:09	42.25	4:23:38	6:14	17	1:25:49	109	1:34:10