



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 638

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:25:40

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 193)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 3:42:42

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:06           | 5:34                   | 2                    | 0:32                 | 9                | 3:43             | 3.25        | 18:06           | 5:34            | 2                     | 0:32                 | 9                 | 3:43             |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:43           | 5:45                   | 3                    | 0:47                 | 14               | 2:53             | 6.50        | 36:49           | 5:39            | 3                     | 1:19                 | 13                | 6:36             |
| vuelta 3         | 3.25        | 18:34           | 5:42                   | 2                    | 0:19                 | 14               | 2:31             | 9.75        | 55:23           | 5:40            | 2                     | 1:38                 | 12                | 9:07             |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:09           | 5:35                   | 2                    | 0:04                 | 7                | 1:43             | 13.00       | 1:13:32         | 5:39            | 3                     | 1:19                 | 13                | 10:29            |
| vuelta 5         | 3.25        | 19:19           | 5:56                   | 2                    | 1:13                 | 12               | 2:44             | 16.25       | 1:32:51         | 5:42            | 3                     | 1:16                 | 13                | 11:56            |
| vuelta 6         | 3.25        | 20:22           | 6:15                   | 3                    | 2:48                 | 21               | 3:32             | 19.50       | 1:53:13         | 5:48            | 3                     | 4:04                 | 14                | 15:01            |
| vuelta 7         | 3.25        | 21:00           | 6:27                   | 3                    | 3:04                 | 20               | 4:05             | 22.75       | 2:14:13         | 5:53            | 3                     | 7:08                 | 15                | 19:06            |
| vuelta 8         | 3.25        | 22:09           | 6:48                   | 4                    | 4:18                 | 22               | 4:51             | 26.00       | 2:36:22         | 6:00            | 3                     | 11:26                | 16                | 23:57            |
| vuelta 9         | 3.25        | 22:21           | 6:52                   | 4                    | 4:20                 | 21               | 4:39             | 29.25       | 2:58:43         | 6:06            | 3                     | 15:46                | 16                | 28:36            |
| vuelta 10        | 3.25        | 23:08           | 7:07                   | 4                    | 5:01                 | 23               | 5:07             | 32.50       | 3:21:51         | 6:12            | 3                     | 20:47                | 16                | 33:43            |
| vuelta 11        | 3.25        | 23:42           | 7:17                   | 4                    | 5:59                 | 24               | 5:59             | 35.75       | 3:45:33         | 6:18            | 3                     | 26:46                | 17                | 39:14            |
| vuelta 12        | 3.25        | 21:50           | 6:43                   | 3                    | 3:17                 | 17               | 4:12             | 39.00       | 4:07:23         | 6:20            | 3                     | 30:03                | 18                | 42:43            |
| última vuelta me | 3.25        | 18:17           | 5:37                   | 2                    | 0:22                 | 7                | 1:02             | 42.25       | 4:25:40         | 6:17            | 3                     | 30:25                | 15                | 42:58            |