



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Brüggebös, Mandy

Asociación: Mücheln

Dorsal: 28

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:51

velocidad: 10.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 246)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 42:01

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 49:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	15:43	4:50	1	-	12	8:12	3.25	15:43	4:50	1	-	12	8:12
vuelta 2	3.25	16:49	5:10	2	0:02	11	2:48	6.50	32:32	5:00	1	-	11	5:00
última vuelta me	3.25	17:19	5:19	3	1:06	18	3:14	9.75	49:51	5:06	2	0:01	13	7:50