



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

evaluación detallada

Jürries, Uwe

Asociación: Tv Hasperbach 1898 e.V.

Dorsal: 694

recorrido: 42.25 km

Marathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 4:30:12

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 193)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 161)

mejor tiempo del recorrido: 2:49:28

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	3.25	16:07	4:57	1	-	52	4:17	3.25	16:07	4:57	1	-	52	4:17
vuelta 2	3.25	17:14	5:18	2	0:40	79	4:47	6.50	33:21	5:07	1	-	60	9:04
vuelta 3	3.25	17:56	5:31	2	1:06	91	5:25	9.75	51:17	5:15	2	0:13	69	14:29
vuelta 4	3.25	18:17	5:37	2	1:06	92	5:32	13.00	1:09:34	5:21	2	1:19	77	20:01
vuelta 5	3.25	19:40	6:03	3	2:25	119	6:46	16.25	1:29:14	5:29	2	3:44	87	26:47
vuelta 6	3.25	20:24	6:16	4	2:46	128	20:23	19.50	1:49:38	5:37	2	6:30	95	36:01
vuelta 7	3.25	21:28	6:36	4	3:37	132	8:07	22.75	2:11:06	5:45	2	10:07	102	43:12
vuelta 8	3.25	22:02	6:46	3	4:04	130	22:01	26.00	2:33:08	5:53	2	14:11	105	1:05:13
vuelta 9	3.25	22:15	6:50	3	3:35	126	8:56	29.25	2:55:23	5:59	2	17:46	109	1:12:25
vuelta 10	3.25	23:20	7:10	3	4:25	129	9:53	32.50	3:18:43	6:06	3	22:11	110	1:19:52
vuelta 11	3.25	24:40	7:35	3	4:48	134	11:32	35.75	3:43:23	6:14	3	26:59	117	1:27:47
vuelta 12	3.25	23:52	7:20	3	4:42	125	10:39	39.00	4:07:15	6:20	3	31:41	119	1:34:23
última vuelta me	3.25	22:57	7:03	3	3:16	113	9:52	42.25	4:30:12	6:23	3	34:57	121	1:40:44